

ACCOMPAGNER LE CHANGEMENT

au sein d'une équipe ou d'une structure

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité de :

- Exprimer sereinement ses doutes, ses peurs, ses choix.
- Mesurer les enjeux du changement pour les différents niveaux de la structure.
- Prendre sa place dans une démarche collective et être force de proposition.

Programme

- Mise en place d'un cadre de travail propice à l'expression des participants dans le respect de chacun.
- Etat des lieux des éléments contextuels du changement.
- Expression individuelle et collective autour du changement : questionnements, représentations, peurs...
- Faciliter la prise en compte de chacun : reconnaître et exprimer des émotions, rechercher et nommer des besoins, améliorer son écoute.
- Le changement au niveau individuel : se mettre à son écoute, prendre soin de soi, faire ses choix et s'affirmer.
- Le changement au niveau collectif : coopérer dans le changement ; l'écoute, un préalable pour construire, prendre des décisions et produire ensemble ; gérer les tensions pour éviter les conflits.
- Projection des notions abordées pour en faire des axes de travail adaptés à la structure.

Méthode et outils pédagogiques

La méthode est fondée sur une approche humaniste et systémique des Relations Humaines et sur la Communication Non Violente.

Outils : supports d'aide à l'expression individuelle ; exercices collectifs d'appropriation des notions ; apports théoriques ; mise en pratique individuelle et collective.

Évaluation : Évaluation «à chaud» | Fiche d'auto-évaluation avant-après | Mises en situation | Création d'outils

Attestation de fin de formation.

Tarifs

- POUR LES GROUPES
 - 6 personnes minimum en intra : 3 000 €
- PAS DE TARIF INDIVIDUEL

Finalités

- Permettre à chacun, quelque soit son rôle et sa mission, d'appréhender les enjeux du changement, d'exprimer ses peurs et ses attentes, de clarifier ses choix, d'être force de proposition.
- Développer une dynamique collective et vivre le changement comme une opportunité.

Public visé

Toute équipe ou structure confrontée au changement.

Pré-requis

Volonté de co-construire collectivement

Durée de la formation

14 heures réparties sur 2 jours

Dates

À définir en fonction de vos besoins

De 9h à 12h30 et de 14h à 17h30

Lieu de la formation

En intra dans votre structure

02 41 30 50 55

formation@centresocial-chemille.asso.fr

Nombre de bénéficiaires

6 à 16 participants
d'une même structure

Intervenante

Marie-Odile DUPONT, formatrice en relations humaines et transformation des organisations.